



Les infos des **AÎNÉS**

**Avril
2024**

**2024 Année Olympique en France
A Talant, Célébrons les Jeux**

Les Jeux Olympiques d'été comprennent une variété de sports tels que l'athlétisme, la natation, le football, le basketball, et bien d'autres.

Ces jeux sont non seulement une célébration du sport, mais aussi un événement qui rassemble les nations du monde dans un esprit de compétition amicale et de coopération.

La Ville de Talant se met à l'unisson de notre pays pour vivre une année exceptionnelle !

Tout au long de l'année 2024, le sport, la santé et le dépassement de soi seront à l'honneur à Talant.

De mars à décembre, des festivités sportives auront lieu dans tous les quartiers. Ces événements seront empreints des valeurs de l'olympisme : excellence, respect et amitié !

Durant les prochains mois, les habitants auront par exemple l'opportunité de s'initier au discgolf, de participer au Challenge "Mai à Vélo" ou encore de profiter des séances d'aquagym.

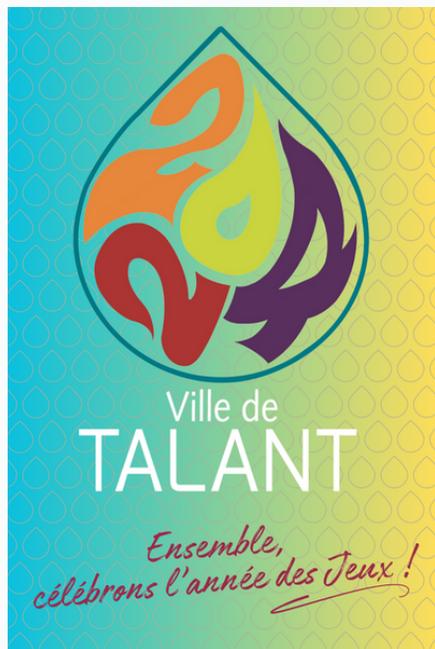
Sans oublier des activités pour les Aînés (Gym parachute, marche douce, initiation au ping-pong).

« Ensemble, célébrons l'année des Jeux », tel est le slogan qui incarne cette initiative. L'objectif étant d'encourager le plus grand nombre de Talantaises et de Talantais à pratiquer le sport de manière inédite.

Sylvie Castella

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux
Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV



Conférences

“Vols par ruse et cambriolages : les nouvelles méthodes”

Jeudi 04 avril • 14h30

Salle Michelet • 6 allée Poussineau
Entrée gratuite sur inscription au Relais.

La Police Municipale de Talant vous communiquera toutes les informations nécessaires pour éviter ce type d'incidents.



“La biodiversité sous ses différentes formes”
Séance II

Mardi 30 avril • 15h

Salle Michelet • 6 allée Poussineau
Entrée gratuite sur inscription au Relais.

Immersion dans la nature de Bourgogne-Franche Comté. Une expérience sensorielle originale : entendre, voir, sentir et toucher les milieux naturels de notre région sans se déplacer.



Rencontres

“Le Bistrot des rencontres”

Samedi 13 avril • 10h30

Salle Michelet • 6 allée Poussineau
Entrée gratuite sur inscription au Relais.

Les élèves de BSB Burgundy School of Business de Dijon invitent les aînés talantais à une discussion sur les thèmes suivants : la justice et le réchauffement climatique. Les échanges se poursuivront autour d'un buffet froid.



Activité

“Repair café”

Samedi 20 avril • 10h

Bibliothèque multimédia • EPN (Espace Public Numérique)
Entrée gratuite sur inscription au Relais.

La Conseillère numérique de la Ville de Talant vous présentera les actions du “Repair Café” et vous aidera à réparer votre petit électroménager. Présence de l'imprimante 3D du Conseil Départemental de la Côte-d'Or.



Prévention

Gym “parachute”

Mardis 09 et 30 avril • 14h15 et 15h30

Mardi 09 : Salle Marcel Petit • 2 rue de l'Hôtel-Dieu

Mardi 30 : Maison Alix de Vergy • 27 rue Notre-Dame

Gratuit sur inscription à La Turbine (03 80 44 60 80).

Séquence “gymnastique douce sur chaise et travail de l'équilibre”.

“Marche douce”

Vendredi 12 avril • 10h30

Rendez-vous devant la salle Marcel Petit • 2 rue de l'Hôtel-Dieu

Gratuit sur inscription à La Turbine (03 80 44 60 80).

“Initiation au ping-pong”

Organisé par le Club de Tennis de table de Talant

Lundi 22 avril • 14h

Vendredi 26 avril • 10h

Gymnase Santona • Rue de Gimbsheim

Gratuit sur inscription au Relais (03 80 44 60 60).



Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 18 mars 2024 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin

Tel : 03 80 44 60 63 - mail : lerelais@talant.fr



Une autre idée de sortie à Talant
en avril en accès libre...

Du 03 au
14.04

Exposition

“Oups !” par L. Bonfillon

Maison Alix de Vergy
27 rue Notre-Dame



En mai 2024...

Inscriptions à partir
du 22 avril 2024



Mardi
07

Santé

“Bilan forme – équilibre, souplesse...”
Salle Edmond Michelet • Allée Poussineau



Mardi 14
Mardi 28

Prévention

“Gym parachute”
La Turbine (salle Lionceau) / Salle Marcel Petit



Jeudi
16

Visite

Salines royales d’Arc et Senans”



Jeudi
23

Sortie naturaliste

“La biodiversité sous ses
différentes formes”



Vendredi
24

Prévention

“Marche douce”



Jeudi
30

Visite exposition

“Chaniwa - le Jardin de thé” Par Mr Bess
La galerie • Espace Georges Brassens

Plateforme de services Le Relais

Contact :

☎ 03 80 44 60 63

✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin • 21240 Talant