



Les infos des AÎNÉS



Le printemps, c'est le renouveau !

Après une période de calme, propice à l'introspection et synonyme de sommeil (l'hiver), la vie fait de nouveau surface. La nature se réveille doucement, les arbres fleurissent, les oiseaux chantent. L'équinoxe de printemps symbolise cette transformation, ce "pas-sage", ce retour à la vie.

Si vous jardinez, vous pouvez commencer d'imaginer l'organisation de votre domaine. Pas de jardin ? Vous pouvez faire des promenades douces dans les parcs talantais pour bénéficier de l'air frais et des premiers soleils. Ou vous pouvez observer la nature, écouter les oiseaux, voire même les compter et remonter votre décompte à nos amis de la L.P.O. basés à Talant.

Profitez des bienfaits du plein air, de la lumière naturelle (cela améliore l'humeur !) qui vous permet de lutter contre la fatigue hivernale. Mais vous pourrez aussi découvrir Talant depuis le ciel en allant voir le travail de Monsieur Lofredo et de son Groupe du Club vidéo.

Et le petit dicton du mois, ou plutôt les petits dictons :

- Mars pluvieux, an disetteux,
- Mars sec, c'est du blé partout...

Nous verrons bien !

Je vous souhaite de belles découvertes.



Sylvie Castella

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV

Conférence

L'art des grottes, splendeurs préhistoriques : la naissance de l'art

Jeudi 13 mars / 14h30

Venues du fond des âges, les œuvres préhistoriques nous saisissent par leur puissante modernité et nous questionnent sur l'homme, l'art et le temps. Cette conférence vous propose de découvrir (ou redécouvrir) les productions artistiques des temps préhistoriques où nos ancêtres dépassent les questions de survie pour devenir des Hommes artistes.

Conférence animée par Isabelle Bryard, artiste-plasticienne et historienne de l'art.

| Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais.

Voyages et balades en vidéos

Mardi 18 mars / 14h30

Voyagez avec la section vidéo de la MJC de Talant. Survolez Talant en drone, la Cité de la Gastronomie à Dijon... Prenez de la hauteur à Notre-Dame d'Étang à Velars sur Ouche ou visitez Le Palais du Facteur Cheval et traversez l'Atlantique pour arpenter les rues de New York !

| Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais.

Visite

Visite de la caserne des pompiers de Dijon

Mardi 25 mars / 14h30

| Rendez-vous devant la caserne, 26 rue du Transvaal à Dijon
Gratuit. Sur inscription au Relais. 15 places maximum.

Animation

O p'tit café de nos quartiers !



Vendredi 07 mars / 9h (salle E. Michelet)
Vendredi 14 mars / 9h30 (salle M. Petit)
Samedi 22 mars / 10h (L'ESCALE -Espace Culturel)

Venez partager un moment convivial entre voisins !
Gratuit sans inscription

ArtKaravane

Découverte du musée numérique

Mardi 04 mars / 9h30

Lors de cet atelier, vous assisterez à une bulle d'art sur le thème du voyage dans l'art.

| L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer)
Gratuit sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60. 10 places maximum.

Films et dessins dans les casques de réalité virtuelle

Jeudi 06 mars / 9h30

Envie de gravir le Mont Blanc ou d'être en tête-à-tête avec la Joconde tout en restant à Talant ? Cet atelier est fait pour vous ! Découverte de la technique du light painting.

| L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer)
Gratuit sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60. 8 places maximum.

Tout savoir sur l'intelligence artificielle

Mardi 18 mars / 9h30

Venez expérimenter et questionner l'intelligence artificielle générative lors de cet atelier inédit, entre création et découverte.

| L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer)
Gratuit sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60. 5 places maximum.

Explorez la Grèce antique méticuleusement reconstituée par des historiens et des archéologues !

Mardi 25 mars / 9h30

Venez découvrir le jeu vidéo Discovery Tour : Promenez-vous dans les rues d'Athènes, observez la vie quotidienne de ses habitants, discutez de politique avec Socrate et Périclès.

| L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer)
Gratuit sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60. 10 places maximum.

Pour la bonne organisation de ces événements,
merci de confirmer votre participation à partir du
lundi 17 février 2025 au :
Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr

Sport

“Gym parachute”

Mardis 11, 18, 25 mars / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

“Marche douce”

Vendredis 14 et 28 mars / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.



D'autres idées de sortie en accès libre en mars à Talant...

Du 12
au
23 mars

Exposition “**La Quête de la Lumière**”. Peintures de Larissa EVANOVA

Maison Alix de Vergy (27 rue Notre-Dame). Entrée libre du mercredi au vendredi de 14h à 17h. Samedi et dimanche de 14h à 18h.



Du 19.03
au
12.04

Exposition “**Histoires en partage**”. Peintures de Karine Auregan.

La galerie - L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyser). Entrée libre mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h. Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Samedi de 10h à 12h30.



Jeu
20
mars

La Grande Lessive - “Du papier, des papiers, vos papiers”

Participez à La Grande Lessive. Atelier collectif et intergénérationnel le 05 mars de 14h à 16h30. Renseignements à La Turbine ou au 03 80 44 60 39.

Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03 80 44 60 60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant