

Les infos des **AÎNÉS**

**Janvier
2024**



**Nouvelle année,
nouvelles idées,
nouveau programme...**

“Alors que 2023 s’achève et que 2024 pointe déjà le bout de son nez, je suis heureuse de vous présenter ce programme du mois de janvier spécialement repensé à l’occasion du passage à la nouvelle année. En effet, changer d’année c’est un peu comme changer d’air, c’est permettre à de nouveaux projets de voir le jour, c’est aussi pouvoir se réinventer en vous proposant de nouvelles activités et de nouvelles rencontres. Ce programme, plus lisible, plus aéré mais toujours aussi complet vous permettra d’identifier au mieux les rendez-vous que nous vous concoctons avec soin chaque mois. Comme à mon habitude, je profite également de cet espace pour vous souhaiter, à toutes et à tous, une très belle année 2024, pleine de santé, de joie et de chaleur”.

Sylvie Castella

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV



Colis gourmand

Dans la limite des colis disponibles pour les aînés de 75 ans et plus qui ne souhaitent pas participer au banquet.

Samedi 13 janvier • à partir de 10h

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

Sur inscription au Relais du 1er au 18 décembre 2023

Spectacle suivi du banquet

Ce spectacle est proposé dans la limite des places disponibles pour les aînés de 65 ans et plus qui n'auront pas choisi le colis.

“Le petit bonnet rouge”

Dimanche 21 janvier • 10h30

L'Écrin • Chemin des Aiges

Entrée gratuite sur inscription au Relais à partir du 18 décembre 2023

Au menu de ce rendez-vous traditionnel, le spectacle “Le Petit Bonnet Rouge” de la Compagnie Le Rocher des Doms qui mêle la danse, le théâtre, l'histoire et la musique pour revisiter le conte de Charles Perrault.



Deux modes de transport sont proposés, à demander au Relais lors de l'inscription :

- un transport individuel réservé aux personnes ayant des difficultés à se déplacer
- un transport en minibus, selon le circuit suivant :

9h30 : arrêt de bus Fillotte

9h35 : arrêt de bus Chaumière

9h40 : arrêt de bus Fontaine aux Fées

9h45 : arrêt de bus Libération

9h50 : arrêt de bus Côte aux Moines

9h55 : arrêt de bus Jouvet

10h00 : arrêt de bus Picasso

10h05 : arrêt de bus Rétisseyes

10h10 : arrêt de bus Néruda

10h15 : dépose à l'Écrin

Les billets d'entrée sont à retirer au Relais avant le 20 janvier 2023.

Le placement à l'Écrin comme pour le banquet s'organise à l'arrivée.

En cas d'annulation, merci de prévenir le Relais dans les meilleurs délais.

Conférence interactive

“Le rôle de la transmission dans l'intergénérationnel”

Jeudi 25 janvier • 14h30

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

Entrée gratuite sur inscription au Relais.

Sous la conduite de Caroline Tribondeau, créatrice et gérante de l'EURL “Confiancez-vous”, les questions liées aux échanges entre les générations, la façon dont ils peuvent s'établir, les situations qui les favorisent... sont abordées de façon interactive.



Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du **lundi 18 décembre 2023** au :

**Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03 80 44 60 63 - mail : lerelais@talant.fr**

CCAT

Le Comité Consultatif des Aînés Talantais lance un appel à candidature !

Instance de discussions et d'échanges, de réflexions et de débats sur les thématiques intéressant les Aînés de Talant, Le CCAT est un organe de consultation et de conseil, d'avis et d'études.

Le Comité compte 12 à 15 membres, habitant Talant et âgés d'au moins 65 ans. Pour en faire partie, il suffit de faire acte de candidature par écrit, adressé au Relais.





Une autre idée de sortie à Talant en janvier 2024 en accès libre...



Du 17.01
au 10.02

Exposition

“Imaginaire d’atelier”
par J. L. Thouard

La galerie • Espace Georges Brassens



En février 2024...

Inscriptions à partir
du 22 janvier 2024



Jeudi
1er
février

Visite

“L’art du tonneau” à Vignoles



Vendredis
02, 09 et 16
février

Activité

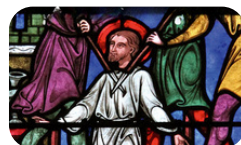
“Marche douce”



Mardi
5
février

Prévention

Gym “parachute”



Jeudi
8
février

Conférence

“Les Saints de Côte-d’Or”

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

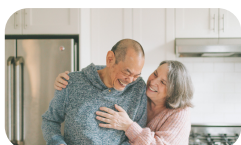


Lundi
12
février

Théâtre forum

“A petits pas”

Salle Gabin • Espace Brassens



Merc. 14
Jeudi 15
février

Prévention

“L’appart”

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

Contact :

☎ 03 80 44 60 60

✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin • 21240 Talant