



Sylvie Castella

1^{ère} Adjointe au Maire,
déléguée aux Aînés,
au Lien Social
et à la Solidarité

Les infos des aînés de Talant

novembre 2023

Permanence
de Sylvie Castella :
tous les jours sur RDV



Entre « retirement » et « jubilación » !

Quand les Anglais parlent de "retirement" (so british !), les Français, pour désigner les 28 % de leur population qui a cessé son activité, utilisent le mot « retraite » ; un terme qui tend à signifier une mise en marge de la vie sociale...

Plus au Sud, en Espagne par exemple, le ton change. La langue pleine de soleil et de fantaisie a choisi pour célébrer l'arrêt de la vie professionnelle un mot qui évoquait, à l'origine, un chant d'allégresse : « jubilación » ! ... Avec un accent sur le "o" que les touches des claviers Azerty utilisés en France ne proposent pas.

Voilà qui peut considérablement modifier l'approche de situations similaires dans différents pays.

En France, les seniors sont fortement engagés sur plusieurs fronts à la fois. En première ligne, les grands-parents consacrent 23 millions d'heures à la garde de leurs petits-enfants, soit l'équivalent de 650 000 emplois à plein temps !

Un senior sur 5 rend service à un voisin au moins une fois par semaine. Un senior sur 3 prend un engagement associatif au moins une fois par mois dans la culture, le sport, ou dans d'autres activités. 48 % des seniors connectés utilisent les réseaux sociaux.

Selon une récente enquête, ils s'impliquent aussi dans les collectivités : société, quartier... Et surtout, ils accomplissent leurs tâches avec bonheur et satisfaction. Une forme de jubilation à donner des complexes aux jeunes générations...

L'âge ne se compte pas toujours en nombre d'années, mais souvent dans la façon de choisir sa vie.

Conférence

« Aspects de la culture Tibétaine »



De la doctrine des 3 mondes et des 3 corps au Bouddhisme Tibétain en passant par la conception cyclique du temps, Gérald Farquer, Président de l'association « Urgence Tibet » présentera

les différents aspects de cette culture riche et variée.

Jeudi 9 novembre à 15h

Salle Michelet, 6 allée Félix Poussineau

Entrée gratuite, sur inscription au Relais

Conférence-Prévention

« Mon espace santé »

C'est le nouvel espace numérique individuel qui permet à chacun de réunir en un seul endroit toutes ses données de santé. Son activation et son utilisation seront présentées par Bérénice Brès, Coordinatrice régionale du dispositif.

Se munir de sa carte vitale et de son téléphone portable.

Jeudi 16 novembre à 14h30

Salle Michelet, 6 allée Félix Poussineau

Entrée gratuite sur inscription au Relais

Bistrot des rencontres

Causerie

Les élèves de l'école BSB (Burgundy School of Business) de Dijon invitent les aînés talantais à une discussion sur les thèmes suivants :

- ♦ Les migrants, les réfugiés
- ♦ La bonté

Les échanges se poursuivront autour d'un buffet froid.

Samedi 18 novembre à 10h30

Salle Edmond Michelet, 6 allée Félix Poussineau

Entrée gratuite sur inscription au Relais

Visite d'exposition

« Métamorphoses : laboratoire de formes »



Sous la conduite de Séverine Cordier, chargée de l'Education Artistique et Culturelle attachée à la ville de Talant, découverte des formes plastiques composées de sculptures, photographies et dessins de Julien Château et de Ramya Chuon.

Jeudi 23 novembre à 14h30

La galerie, Espace Brassens, 1 place Abbé Pierre

Entrée gratuite sur inscription au Relais

Animation

La fresque du climat

Atelier ludique basé sur des cartes issues des travaux du GIEC qui permet de sensibiliser aux changements climatiques, d'en comprendre les enjeux et d'apprendre à agir.



Mardi 28 novembre de 14h à 17h

**Salle Michelet,
6 allée Félix Poussineau**

Entrée gratuite sur inscription au Relais

Prévention

Escape Game : « les aventures de Babeth et Marco »

La FAPA propose une animation pour sensibiliser les aînés à la prévention santé. Les participants doivent résoudre une série d'énigmes autour des bonnes pratiques pour bien vieillir

Jeudi 30 novembre à 14h à 17h30

Salle Michelet, 6 allée Félix Poussineau

Entrée gratuite sur inscription au Relais

Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du lundi 23 octobre 2023 au :
Service des Aînés - Le Relais - 8, rue Charles Dullin
Tél : 03 80 44 60 63 - Courriel : lerelais@talant.fr

D'autres idées de sorties à Talant en novembre en accès libre...

NATURE(S)

Exposition de photographies de Serge Robert

Du 29 novembre au 10 décembre 2023

Du mercredi au vendredi de 14h à 17h

Samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

Maison Alix de Vergy, 27 rue Notre-Dame

Les trois séries de photographies exposées proposent un partage d'émotions.

en décembre 2023

Les inscriptions au spectacle proposé en décembre
seront ouvertes dès le **20 novembre**.

Spectacle

« Le galant de madame »

Une intrigante histoire au temps de
Philippe-le-Hardi.

Mardi 12 décembre à 15h

