



Réveil musculaire  
Renfo musculaire  
Zumba | Step  
Pilates

Sept 2023  
Juin 2024

Un cours  
d'essai  
offert !

1 Cours/  
semaine  
171€/an

Cours  
illimités  
204€/an

### Nos cours hebdo

~~Lundi~~ 10h30 Renforcement musculaire  
**Mardi** | 18h30 Renforcement musculaire  
19h30 Zumba ou STEP ou LIA  
**Merc** | 10h15 Pilates  
**Jedi** | 08h30 Réveil musculaire  
19h00 Renforcement musculaire  
**Vend** | 18h00 Pilates

### → Gymnase

**Marie-Thérèse Eyquem**  
Chemin des Aiges, Talant

→ Tous nos cours sont dispensés  
par des professeurs diplômés

### Inscription

- Retrouvez-nous directement sur place lors d'un cours  
(à partir du mardi 12 septembre 2023)
- Contactez-nous par téléphone ou e-mail

### Contact

Odile Tamisier  
Présidente

06 17 80 53 57

Catherine Lesbaches  
Trésorière

06 74 15 38 53

talantgym@gmail.com

 Talant Gym

