



Les clés pour bien vieillir à Talant

Synthèse des diagnostics
de votre territoire

Cnav Retraite
& Action
sociale
— Sécurité sociale —

Carsat Retraite
& Santé
au travail
— Bourgogne-
Franche-Comté —

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT



La démarche ECLAT : quelle méthode ?

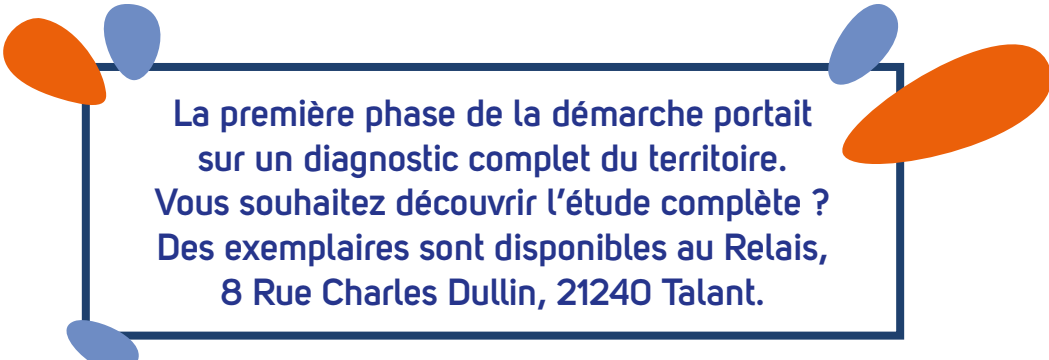
La démarche ECLAT, Engagement Commun pour le Logement et l'Autonomie sur les Territoires, repose sur 4 partenaires. Chacun a un rôle dédié pour mener à bien le déploiement de ce projet, initié par la Cnav (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse).

- **La Ville de Talant** : La ville de Talant porte une politique engagée en faveur de ses aînés pour leur permettre de profiter d'un vieillissement actif dans leur ville tout en répondant aux défis du grand âge. Avec cette démarche, Fabian RUINET et son équipe s'appuient sur la contribution des talantais au bien vieillir. La participation est essentielle pour renforcer et améliorer les services proposés aux seniors. Une ville qui s'occupe de ses aînés fait de l'intergénérationnel une ressource pour maintenir une qualité de vie pour tous.

- **La Caisse d'Assurance Retraite et de Santé Au Travail (Carsat) Bourgogne-Franche-Comté** : L'objectif à travers cette démarche est ambitieux, grâce à un diagnostic complet du territoire de Talant. La Carsat travaille avec les partenaires sur l'ensemble des axes considérés prioritaires au bien vieillir comme le logement, les lieux de vie collectifs, les ateliers de prévention ou encore d'autres sujets. La Carsat Bourgogne-Franche-Comté et la Ville de Talant se sont engagées à co-porter et soutenir des dynamiques d'actions favorisant un vieillissement actif et en bonne santé des retraités.

- **Soliha** : SOLIHA œuvre au service du projet habitat des personnes et des territoires, dans ses dimensions environnementales et sociales. Son objectif principal est de favoriser l'accès et le maintien dans l'habitat des personnes défavorisées, fragiles et vulnérables. Soliha Hauts-de-France en partenariat avec l'agence de Côte-d'Or ont assuré l'analyse très précise des données du territoire.

- **Fédération des Centres Sociaux** : La Fédération des Centres Sociaux de la Côte-d'Or a animé, avec le soutien des équipes professionnelles du Relais et de La Turbine, des rencontres au plus près de la population. Ils ont échangé avec 125 talantais de tous les quartiers et organisé 3 ateliers collectifs pour comprendre les besoins des retraités et des organismes œuvrant pour le bien vieillir.

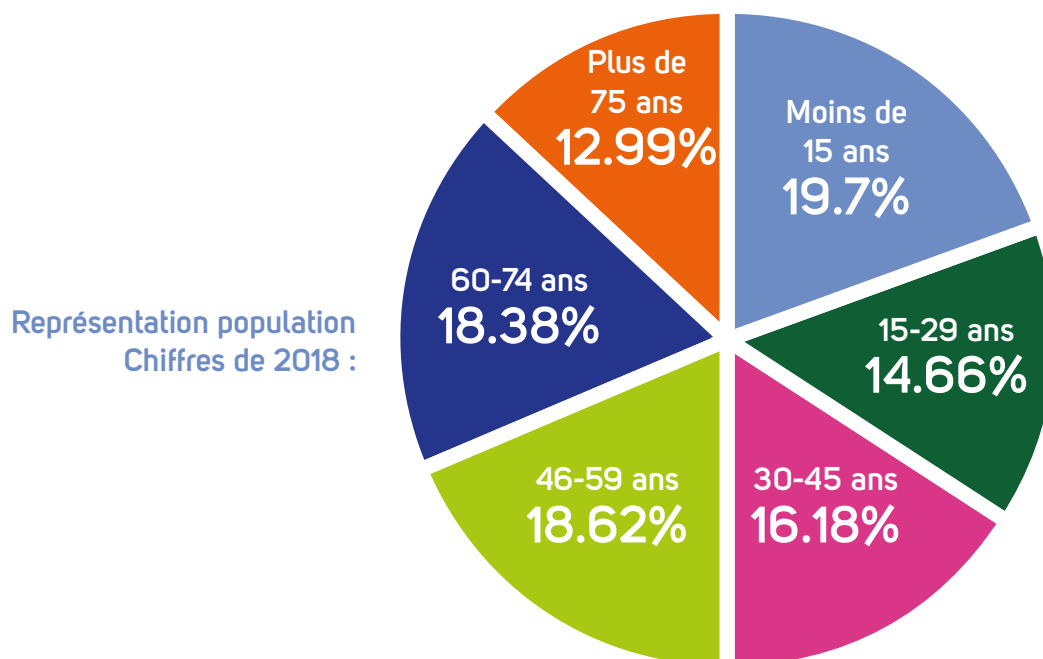


**La première phase de la démarche portait
sur un diagnostic complet du territoire.
Vous souhaitez découvrir l'étude complète ?
Des exemplaires sont disponibles au Relais,
8 Rue Charles Dullin, 21240 Talant.**

Présentation de la ville de Talant

Talant en chiffres clés :

- 11 630 habitants / 5 341 ménages
- 2 373,5 hab.km² (territoire dense)
- + 0,9 % habitant par an entre 2012 et 2018
- Depuis 1982, la part de la population âgée est en constante augmentation, traduisant un véritable vieillissement de la population qui est amené à se poursuivre.



Paroles d'habitants :

Ces propos ont été récoltés lors d'ateliers et traduisent des ressentis d'habitants.

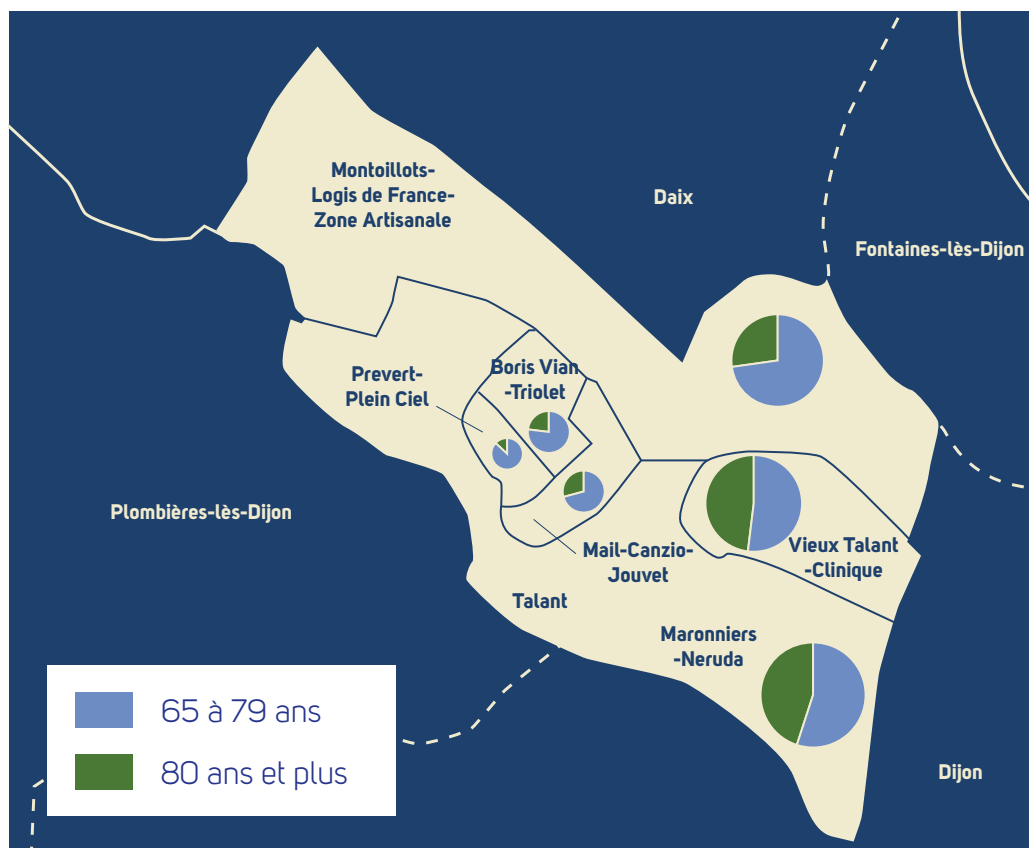
« J'habite au quartier des cerisiers depuis 30 ans. Bon équilibre entre verdure et moyens de transport. »

« Trop d'insécurité dans mon quartier, dommage car beaucoup de services à proximité, je souhaiterais rester à Talant mais changer de quartier ».

"Talant : une ville tout en contraste. Vite à la ville, vite à la campagne"

"pas de centre-ville"

Représentation des ménages âgés à Talant



Logement : mieux vivre à domicile et plus longtemps

Des seniors à domicile :

93% des seniors de plus de 65 ans vivent à domicile

La taille des logements des seniors de plus de 65 ans :

- **35%** vivent dans un logement de plus de 100 m²
- **55%** vivent dans un logement entre 60 et 100 m²
- **12%** vivent dans un logement de moins de 59 m²



Locataires ou propriétaires :

- **76%** sont propriétaires occupants
- **12%** sont locataires du parc public
- **9%** sont locataires du parc privé
- **2%** autres

L'ancienneté des logements :

- **23%** vivent dans un bâtiment construit avant 1970
- **62%** vivent dans un bâtiment construit entre 1971 et 1990
- **10%** vivent dans un bâtiment construit entre 1991 et 2006
- **4%** vivent dans un bâtiment construit après 2006



Durée :

- **20%** des seniors vivent depuis – de 10 ans dans leur logement
- **35%** vivent dans leur logement depuis entre 10 et 30 ans
- **45%** vivent depuis plus de 30 ans dans leur logement

Zoom sur la typologie des logements des seniors talantais (INSEE, 2018) :

	 Appartement	 Maison
Propriétaires occupants	47%	53%
Locataires du parc public	94%	6%
Locataires du parc privé	86%	14%
Ensemble des seniors	57%	43%

Pistes de travail :

- Vieillir à domicile engendre des besoins d'adaptation du logement.
- Une population vieillissante dont les conditions de logement n'apparaissent pas toujours adaptées.
- Un dispositif opérationnel participant essentiellement à la réhabilitation thermique des logements.

Paroles d'habitants :

Ces propos ont été récoltés lors d'ateliers et traduisent des ressentis d'habitants.

« Je souhaite continuer de vivre à Talant dans une maison Seniors. »

« Zone pavillonnaire. En vieillissant, problématique d'entretiens des jardins. Tri sélectif : difficulté à porter le verre. »

« Manque de connaissance pour l'amélioration de l'habitat et l'aménagement du logement »

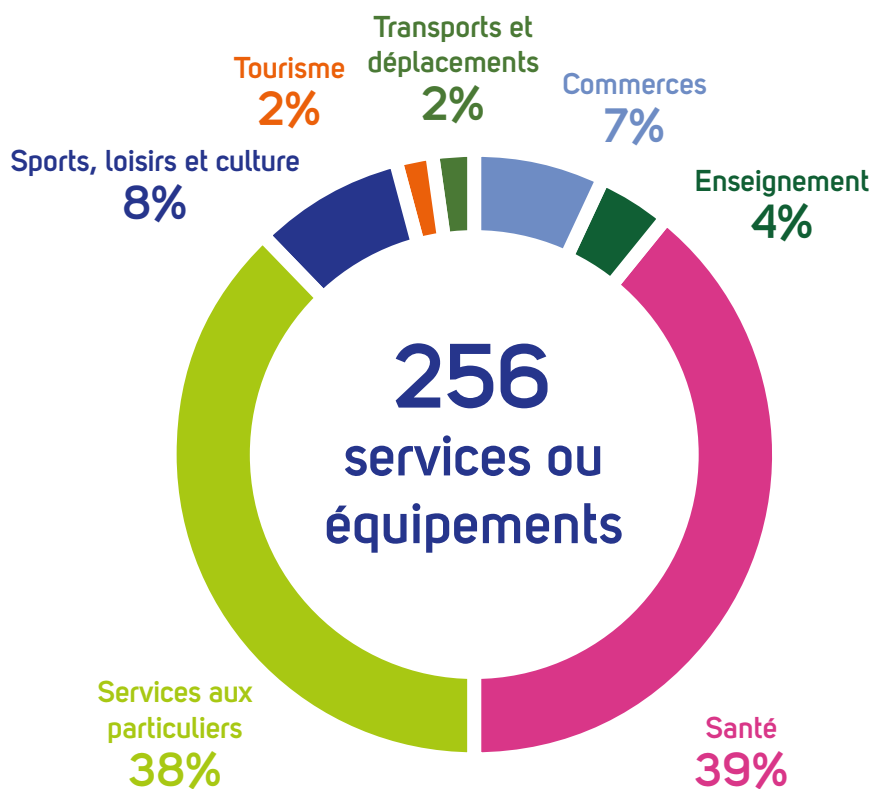
« Diversité des habitats à travers un parc de logements mixte : pavillons et immeubles, propriétaires et locataires. »

Prévention : une offre de services territoriale

La politique dédiée aux seniors talantais en schéma



256 services ou équipement à disposition :



3 quartiers bénéficient davantage d'équipements :
Le belvédère, Le Vieux-Talant,
le Secteur Clinique Joly
(polarité de santé).

Zoom sur l'offre sanitaire et médico-sociale :



81 professionnels de santé : 11-13 médecins généralistes, 8 infirmiers, 15 spécialistes, 44 autres auxiliaires médicaux dont 29 kinésithérapeutes, 4 pharmacies, 3 dentistes.



Structures et services de soins : 1 établissement de santé court séjour, 1 unité d'auto-dialyse, 1 laboratoire d'analyses médicales, 1 HAD (hospitalisation à domicile), 3 établissements d'hébergement des personnes âgées dépendantes (EHPAD) et 1 vill'âge bleu.



Structures sociales : 1 conseiller numérique, 1 France Services, 1 plateforme de services «Le Relais» intégrant un point d'accès aux droits CCAS-Métropole, un Espace Solidarité Côte-d'Or, un Centre Maternel, des associations à caractère social.

Le territoire n'apparaît pas sous doté en offre de services sanitaires et médico-sociaux, notamment concernant l'accès aux soins de proximité grâce à la présence de la clinique.

Pistes de travail :

- Des besoins qui sont aujourd'hui couverts, mais qui augmentent en lien avec le vieillissement de la population.
- Une politique engagée en faveur des aînés de la ville qui porte ses fruits.

Paroles d'habitants :

Ces propos ont été recollés lors d'ateliers et traduisent des ressentis d'habitants.

« Médecin parti rapidement (Marronniers et Cerisiers) et autres médecins ne prennent plus de nouveaux patients. Préoccupations sur l'avenir. »

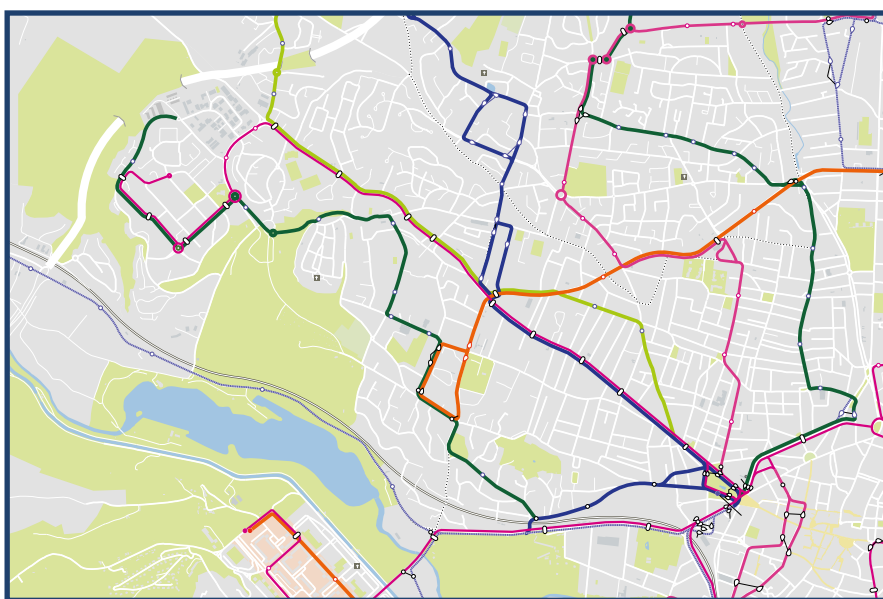
« Avec la proximité des commerces, tout est possible. »

Accès aux droits : l'information et la mobilité comme leviers

La mobilité au cœur des préoccupations

Talant est reliée au réseau de transport DIVIA de la Métropole Dijonnaise. Néanmoins, il est compliqué de se déplacer entre les lignes Divia car la particularité de Talant, son dénivelé, ne favorise pas l'accès à d'autres lignes ou d'autres quartiers.

Carte de l'offre de transport en commun :



Paroles d'habitants :

Ces propos ont été récoltés lors d'ateliers et traduisent des ressentis d'habitants.

« Heureuse à Talant. Mais j'y serai encore plus s'il y avait une navette pour accéder au lac. »

« Les bus amènent plus facilement sur Dijon que sur les autres quartiers de Talant. »

Mais aussi des remarques concernant la mobilité en générale :

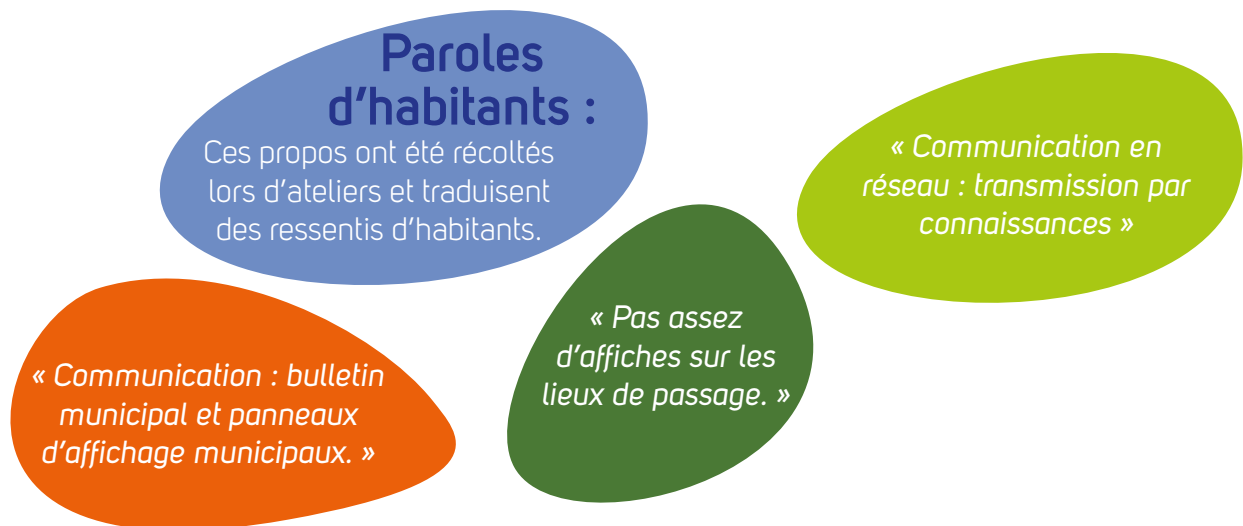
« Manque de banc à certains endroits. »

« Talant ne se prête pas trop à la trottinette ni au vélo. »

« Des incivilités au volant sur les boulevards. »

Comment les habitants s'informent ?

- **Points positifs** : nombreuses activités diversifiées et de qualité, une programmation mois par mois, les modules de communication, la proximité de Dijon, un tissu associatif riche et soutenu
- **Points d'amélioration** : manque certaines activités, le coût, l'accessibilité, les horaires, lieux d'activités, manque d'informations, renouvellement / manque de bénévoles



Les commissions de quartier, les conseils citoyens :

- **Point positif** : « un budget dédié »
- **Points d'amélioration** : « méconnues concernant leurs champs d'actions, les différentes possibilités, la composition. »

Le comité consultatif des aînés : « Comment pourrait-il s'emparer de sujets qui concernent la vie quotidienne des aînés ? »

Pistes de travail :

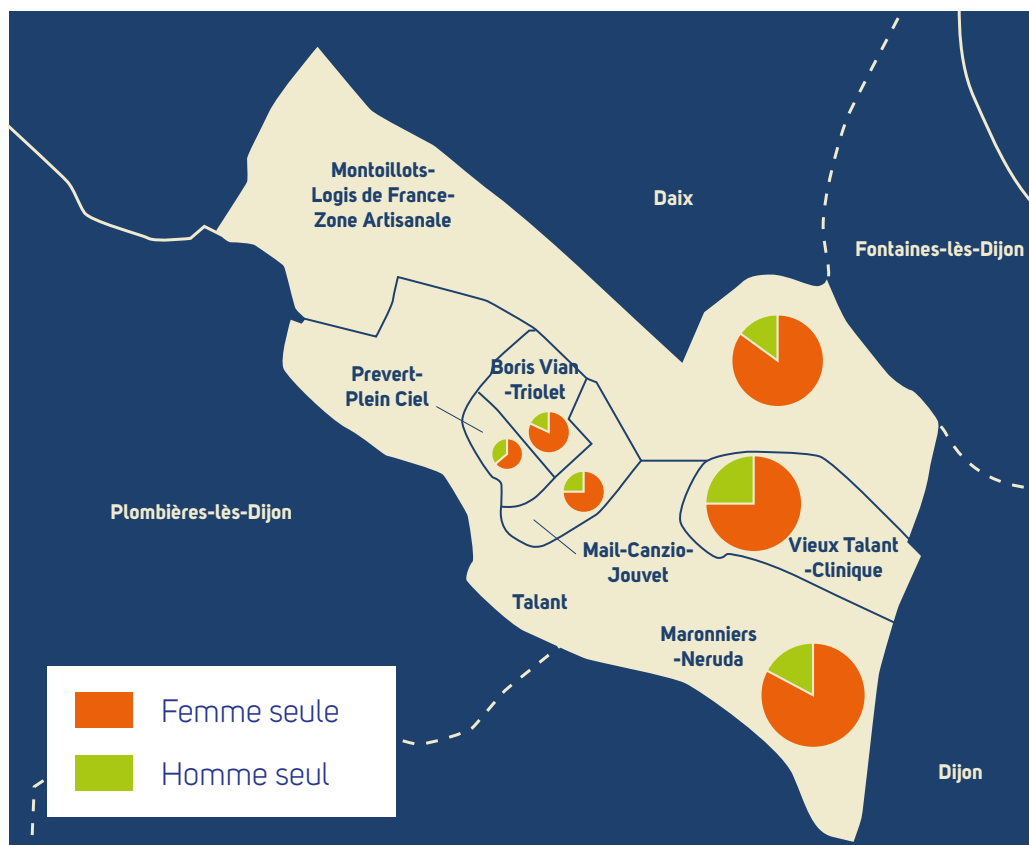
- Une offre de proximité à maintenir et diversifier
- La promotion du bien vieillir, déjà très active sur le territoire, doit continuer à amener les seniors à prendre soin d'eux (vie sociale, sports et loisirs, santé, logement, etc.).
- Peut-on encore simplifier l'accès à l'information à la vue de l'offre de services ?

L'isolement social : une dynamique partenariale à animer

L'isolement des seniors à Talant : quel constat ?

Dans les ménages âgés vivant seuls, 79,6 % sont des femmes et 20,4% des hommes.

Représentation de l'isolement social au sein de Talant



Le repérage et le rôle des partenaires mécompris :

- « Manque d'identification des besoins, repérage, partage de la veille sociale ? »
- « Coordination entre les différentes instances, les associations, les services de la ville. »

Pistes de travail :

- Quelle coordination entre les partenaires et dans leur communication ?
- Comment faire du lien entre les quartiers ?

Paroles d'habitants :

Ces propos ont été récoltés lors d'ateliers et traduisent des ressentis d'habitants.

« Toutes les occasions sont à multiplier, à saisir pour se rencontrer, pour apprendre à se connaître :

- Un parc, des familles, des enfants
- Un banc
- Des rencontres organisées sur les quartiers
 - Les fêtes des voisins
- Et tant d'autres idées à imaginer... »

« La où j'habite, je ne suis pas l'unique personne vivant seule, personnes âgées ou actives, peu importe... La canicule, la peur, la Covid... Toutes ces recommandations, tous ces gestes barrières, ça me protège, oui d'accord, mais ça m'éloigne aussi, je me suis mis à distance des autres. Petit à petit, le repli sur soi à gagner... Je souffre de solitude, il y a bien des activités par la commune, mais ce n'est pas facile d'être seul... Aucune visite. »

« Je viens de perdre mon époux, une amie, une sœur... Que de ruptures... Je me sens triste, je suis fragile, alors comment aller vers les autres ? Je ne peux pas... Je n'ai pas envie, c'est trop dur, trop fatiguant, alors je reste chez moi... Malgré tous mes efforts je m'isole... Je ne peux plus faire... C'est peut-être la dernière fois que je... La spirale est infernale : demande implicite... pas entendue... repli sur soi... isolement. »



La parole des habitants, c'est :

- 13 Collecteurs de paroles : 7 Habitants et 5 Professionnels du Relais, la Turbine et plus de 10 Réunions
- 360h consacrées par les collecteurs
- Un porteur de paroles :
 - Une question : Talant la ville idéale pour vivre sa retraite et vieillir mais...
 - 5 lieux : Le marché, Les supermarchés U du Belvédère et des Arandes, la fête de la ville et l'apéro des quartiers pour le Bourg
 - 119 Personnes : 77 Femmes et 42 Hommes, de tous les quartiers
 - 8 sujets d'échanges : les services publics, la mobilité, la santé, le logement, le cadre de vie, l'insécurité, le logement, les activités de loisirs, le lien social et l'engagement.
- 3 ateliers collectifs pour approfondir les sujets qui ont regroupé 60 personnes : des habitants, des représentants des conseils de quartier, des partenaires

Vous souhaitez participer à la démarche ECLAT ? Inscrivez-vous aux ateliers du jeudi 16 mars en transmettant le coupon réponse ci-joint au Relais.

Cnav Retraite
& Action
sociale
Sécurité sociale

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne-
Franche-Comté

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Ville de
TALANT

Centres
Sociaux