



Les infos des **AÎNÉS**

**Mars
2024**

Que ne dit-on pas sur les bénévoles ! « On n'en trouve plus, ils ont disparu avec la COVID, les jeunes ne s'engagent plus... etc ! »

A Talant, ce n'est pas du tout le cas !

Commençons par les jeunes : qu'ils soient bénévoles de la Protection Civile pour encadrer les Commémorations ou des manifestations, jeunes engagés au Service National Universel (SNU) se rendant disponibles pour des missions solidaires, aide à des publics fragiles, organisation d'événements culturels ou sportifs... nous avons le plaisir de les croiser régulièrement.

Et les Aînés ?

Dans notre commune, ils s'investissent pour les plus démunis, avec la distribution de l'Élan du Cœur, pour les visites de courtoisie à d'autres Aînés qui ne se déplacent plus ou plus difficilement.

Les Aînés Talantais organisent :

- Covoiturage lors de sorties,
- Aide à la lecture aux plus jeunes,
- Visites aux résidents des Maisons de Retraite,
- Actions du Comité Consultatif des Aînés (CCAT)

Forts de décennies d'expérience dans divers domaines, ils offrent des conseils avisés et une expertise inestimable. Leur présence crée un lien intergénérationnel précieux, favorisant l'échange mutuel entre les générations.

Merci à toutes et tous !

Sylvie **Castella**

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV



Inauguration

Rond-point Sophie Rude

Vendredi 08 mars • 11h30

Square du Séchoir • rue Charles Dullin

Inauguration du rond-point Sophie Rude dans le cadre de la Semaine Internationale de la Femme.

Conférences

“Sensibilisation au tri des déchets”

Mardi 05 mars • 14h30

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

Entrée gratuite sur inscription au Relais.

Les ambassadeurs du tri de Dijon Métropole vous proposent de rendre le tri de vos déchets plus accessible en vous expliquant les différents types de déchets, les méthodes de tri appropriées, le recyclage, les biodéchets et le compostage.



“Carnet de voyages : l'île de la Réunion”

Jeudi 21 mars • 15h

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

Entrée gratuite sur inscription au Relais.

Située dans l'ouest de l'océan Indien, Jacques Lefevre vous fera voyager à l'île de la Réunion et vous présentera la diversité incroyable de ses paysages et de ses cultures
»



“La biodiversité sous ses différentes formes”

Lundi 25 mars • 15h

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

Entrée gratuite sur inscription au Relais.



Immersion dans la nature de Bourgogne Franche Comté. Une expérience sensorielle originale : entendre, voir, sentir et toucher les milieux naturels de notre région sans se déplacer. Présenté par le Conservatoire d'Espaces naturels de Bourgogne.

Rendez-vous culturel du CCAT

“Les veillées avant la télévision”

Animation / Exposition

Samedi 16 et dimanche 17 mars de 15h à 18h

Spectacle

“Le mystère des Roches percées”

par André BEUCHOT et Evelyne PEUDON

Samedi 16 mars à 17h

Conférence

“Tradition de la veillée : l'évocation des soirées d'antan”
par Catherine GRAS (Conservatrice du Patrimoine)

Dimanche 17 mars à 17h

Salle Michelet • 6 allée Poussineau

Entrée libre / Renseignements au Relais : 03 80 44 60 60



Prévention

Gym “parachute”

Mardis 05 et 12 mars • 14h15 et 15h30

Mardi 05 : Maison Alix de Vergy • 27 rue Notre-Dame

Mardi 12 : La Turbine, salle Lionceau

Gratuit sur inscription à La Turbine (03 80 44 60 80).

Séquence “gymnastique douce sur chaise et travail de l'équilibre”.

“Marche douce”

Vendredi 15 mars • 10h30

Vendredi 15 : Complexe sportif M. T. Eyquem • Chemin des Aiges

Gratuit sur inscription à La Turbine (03 80 44 60 80).



Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 19 février 2024 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin

Tel : 03 80 44 60 63 - mail : lerelais@talant.fr



Une autre idée de sortie à Talant en mars en accès libre...

Du 13.03
au 06.04

Exposition

“D’herbe dit-elle” par
Christine Delbecq

La galerie • Espace Georges Brassens



En avril 2024...

Inscriptions à partir
du 18 mars 2024



Du 03
au 14.04

Exposition

“Oups !” par F. Bonfillon

Maison Alix de Vergy • 27 rue Notre-Dame



Jeudi
04

Prévention

“Vols par ruse et cambriolages” : les
nouvelles méthodes

Salle Michelet • 6 allée Poussineau



Jeudi
11

Conférence

“Photographes français du
XXIème siècle”

Salle Michelet • 6 allée Poussineau



Samedi
13

Le Bistrot des Aînés

“La justice” et “Le réchauffement
climatique”

Salle Michelet • 6 allée Poussineau



Mardi 09
Mardi 30

Gym parachute

Salle Marcel Petit (09.04.24)
Maison Alix de Vergy (30.04.24)



Vendredi
12

Marche douce

Rendez-vous devant la salle Marcel Petit

Plateforme de services Le Relais

Contact :

☎ 03 80 44 60 63

✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin • 21240 Talant