

Réveil musculaire  
Renfo musculaire  
Zumba | Step  
Pilates

Sept 2024  
Juin 2025

Un cours  
d'essai  
offert !

1 Cours/  
semaine  
168€/an

Cours  
illimités  
201€/an

### Nos cours hebdo

Lundi	10h30	Renforcement musculaire
Mardi	18h30	Renforcement musculaire
	19h30	Zumba ou STEP ou LIA
Merc.	10h15	Pilates
* merc.	nouveaux cours	
Jeudi	08h45	Réveil musculaire
	19h00	Renforcement musculaire
Vend.	18h00	Pilates

### → Gymnase

Marie-Thérèse Eyquem  
Chemin des Aiges, Talant

→ Tous nos cours  
sont dispensés  
par des professeurs  
diplômés

### Inscription

\* mercredi 18h / 18h 45 Renfo musculaire  
\* mercredi 18h 45 / 19h30 Pilates

- Retrouvez-nous directement sur place lors d'un cours  
(à partir du lundi 9 septembre 2024)
- Contactez-nous par téléphone  
ou e-mail

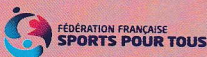
### Contact

Odile Tamisier  
Présidente

06 17 80 53 57

Catherine Lesbaches  
Trésorière

06 74 15 38 53



talantgym@gmail.com

f Talant Gym