

DIJON MÉTROPOLE SE MOBILISE POUR

OCTOBRE Rose

Du 5 au 26
octobre 2024



*Le dépistage des cancers,
c'est tous les 2 ans de 50 à 74 ans.
Parlez-en à votre médecin ou rendez-vous
sur je.fais.mondepistage.e-cancer.fr
en scannant le QR code ci-contre.*

- Balades
- Natation
- Atelier cuisine
- Resto éphémère

Dijon rassemble



Renseignements au Relais ou au 03 80 44 60 60



OCTOBRE Rose

Samedi 5 octobre

Lancement de la campagne Octobre Rose
au bassin temporaire de natation (gymnase
B. Santana - rue de Gimbsheim)

Natation

- 9h et 9h30 : bébés nageurs (place limitées)
- 10h et 10h30 : aquagym pour adultes
- 11h : aquagym douce (10 adultes)
- Sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60

Bonnet obligatoire

Prévention

- De 9h à 12h : stand de prévention du Centre Régional de Lutte contre le Cancer Georges-François Leclerc avec animations sportives
- Accès libre

Ateliers gym

- De 9h à 10h15 : ateliers gym pour les enfants de 18 mois à 3 ans (ateliers de 15 mn)
- De 10h30 à 11h45 : ateliers gym adaptés aux seniors
- Sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60

Smoothie bike et jeux

- De 9h à 12h
- Accès libre / Tout public

Zumba

- 11h45
- Accès libre / Tout public

Cocktail Rose

- 12h30
- Tout public

Samedi 12 octobre Atelier cuisine en famille

- De 10h à 12h : atelier cuisine
- 12h : partage du repas
- L'ESCALE - Espace Culturel (salle d'animation)
- Sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60
- Tout public
- Places limitées

Vendredi 18 octobre

Balade en poussette et fauteuil rose

- 9h30 : départ depuis l'Espace Mennetrier.
- Animations par la Cie "Paprika Royal"
- Accès libre / Tout public

Présence de la Ligue contre le cancer

Samedi 19 octobre

A la découverte des équipements sportifs de la Ville de Talant

- 14h : Départ du complexe sportif M.-T. Eyquem
- 16h : Goûter
- Animations par la Cie "Paprika Royal"
- Accès libre / Tout public
- Prévoir chaussures de marche
- Inscriptions pour le Resto éphémère du samedi 26 octobre.
- Présence de la Ligue contre le cancer

Samedi 26 octobre

Resto éphémère

- 19h
- La Turbine
- Sur inscription le 19 octobre au Relais ou au 03 80 44 60 60 (places limitées)

10 € seront reversés à la Ligue contre le cancer