



Les infos des AÎNÉS



Novembre
2024

L'année avance et l'automne s'installe...

...dans notre belle commune avec de jolies couleurs dorées mais aussi une baisse de lumière, et l'arrivée de pluies bien intenses.

Novembre est souvent un mois de transition, marqué par la réflexion et le calme, mais c'est aussi un moment propice pour resserrer les liens et saisir de nouvelles opportunités.

L'équipe municipale met tout en œuvre pour vous proposer des activités adaptées, que ce soit des rencontres conviviales ou encore des sorties découvertes. Et nous tenons également à vous rappeler que les services de la commune sont à votre disposition pour toute question ou besoin spécifique. Qu'il s'agisse d'aide administrative, d'accompagnement ou simplement d'une écoute attentive, notre porte vous est toujours ouverte.

Vous pouvez également vous investir dans la vie de la commune que ce soit pour le covoiturage, les visites cordiales aux aînés ayant des difficultés de déplacement, etc...

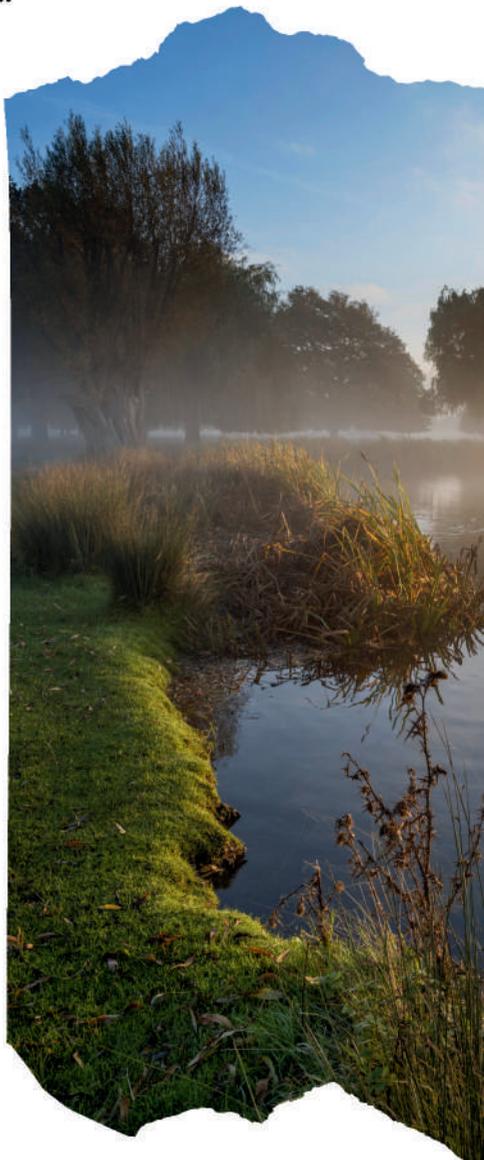
En attendant, prenez soin de vous et n'hésitez pas à participer aux événements que nous vous organisons. Ensemble, nous traverserons cette saison dans la chaleur de la convivialité et de la solidarité.

Au plaisir de vous retrouver très prochainement.

Sylvie Castella

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux
Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV



Conférence

Photographes français du XXI^e siècle

Mardi 5 novembre / 14h30

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

Le nombre d'images produites ne cesse d'augmenter, notamment grâce à la miniaturisation et à la multiplication des outils de production. Mais qui réalise les photographies qui nous impressionnent et marquent l'histoire politique, médiatique, culturelle de notre époque ?

Visite guidée

Exposition au Fonds Régional d'Art Contemporain

Jeudi 14 novembre / 15h

FRAC Les Bains du Nord (16 rue Quentin 21000 Dijon).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

Exposition immersive de Joris Creuze et Matice Follis, deux artistes qui prennent le parti d'investir l'espace au quotidien, comprenant à la fois leur temps de travail mais aussi leur temps de vie.

Animation

O p'tit café de nos quartiers !

Vendredi 15 novembre / 9h (Salle M. Petit)

Venez partager un moment convivial entre voisins !

Gratuit sans inscription.

Ateliers

"Bien vieillir chez vous : bouger - mémoriser"

Mardi 19 novembre / 14h / 1^{ère} séance

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Gratuit. Sur inscription au Relais dans la limite de 12 places disponibles.

Pratiquez des exercices ludiques stimulant la mémoire à travers l'activité physique et relaxez-vous grâce à des exercices de sophrologie pour favoriser la mémorisation.

7 séances d'1h30 à 2h.



Proposé par la
Mutualité Française
Bourgogne-Franche-Comté

Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

Bistrot des Rencontres

"L'agriculture intensive et l'élevage industriel" et "l'hymne national et l'éducation nationale"

Samedi 23 novembre / 10h30

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

Les élèves de la BSB Burgundy Scholl of Business de Dijon invitent les aînés talantais à une discussion autour d'une thématique et d'un apéritif offert par la Ville de Talant.

Conférence

"Arnaques et dangers sur internet"

Jeudi 28 novembre / 14h30

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

Même si internet nous facilite la vie en matière de communication, il est aussi capable de nous exposer à des menaces. La Police Municipale de Talant vous expliquera comment vous protéger des dangers d'internet.

Sport

Gym "parachute"

Mardis 5, 12, 19 et 26 novembre / 14h15 et 15h30

Mardi 5 : La Turbine (2 rue Colette)

Mardi 12 : salle M. Petit (2 rue de l'Hôtel-Dieu)

Mardi 19 : salle R. Schuman (Rond-point de l'Europe)

Mardi 26 : salle M. Petit (2 rue de l'Hôtel-Dieu)

Gratuit sur inscription à La Turbine (03 80 44 60 80).

"Marche douce"

Vendredis 8 et 15 novembre / 10h30

Vendredi 8 : La Turbine (2 rue Colette)

Vendredi 15 : salle E. Michelet (6 allée Poussineau)

Gratuit sur inscription à La Turbine (03 80 44 60 80).



lundi 21 octobre 2024 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin

Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr

Autonomie numérique

Mardi 12 novembre / 9h30 / La Turbine

C'est quoi internet ?

Jeudi 14 novembre / 9h30 / L'ESCALE Espace Culturel

La sécurité sur internet

Mardi 19 novembre / 9h30 / La Turbine

Communiquer, garder le lien et s'informer

Jeudi 21 novembre / 9h30 / L'ESCALE Espace Culturel

Les démarches administratives sur internet

Toutes les animations sont gratuites
et sur inscription au Relais.



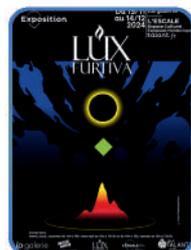
Actions réalisées avec le financement de la Conférence des Financeurs Départementale-Métropolitaine de la Côte-d'Or



Une autre idée de sortie en accès libre en novembre à Talant...

Du 13/11
au
14/12

Exposition "Lux Furtiva"
La galerie - L'ESCALE Espace Culturel



En décembre 2024...

Inscriptions à partir du 18 novembre 2024

Vendredis
6 et 13
décembre

Animation

"O p'tit café de nos quartiers"

Salles E. Michelet et M. Petit

Mardi
3
décembre

Théâtre

"Estimez-vous !"

Salle J. Gabin - L'ESCALE Espace Culturel

Samedi
7
décembre

Sortie

Marché de Noël
Nancy

10 et 12
décembre

Informatique

Autonomie numérique

Mardi
10
décembre

Spectacle

Spectacle de Noël
Salle E. Michelet

Mardis
3, 10 et 17
décembre

Prévention

Gym parachute

Maison A. de Vergy / La Turbine /
E. Michelet

Vendredis
13 et 20
décembre

Activité sportive

Marche douce
La Turbine / Salle E. Michelet

Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03 80 44 60 60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin / 21240 Talant