



# Les infos des AÎNÉS



*Comment 2024 résonne-t-elle pour vous ?*

*Réchauffement climatique, inflation, guerres plus ou moins de chez nous, difficultés pour nos agriculteurs et pour nombre d'entre nous mais aussi, union de tous au moment des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, reconstruction et réouverture de la cathédrale Notre-Dame de Paris, mais aussi plein de petits bonheurs à notre échelle.*

*Et maintenant voici 2025 qui approche ! Une nouvelle page blanche pour accueillir nos rêves, nos projets, petits ou grands, et nos espoirs.*

*Saisissons donc cette opportunité pour avancer avec courage, bienveillance et ambition pour que cette nouvelle année se présente comme une chance d'écrire l'histoire que nous avons envie de vivre.*

*Alors, je vous propose, le 31 décembre prochain, de compter avec moi jusqu'à minuit pour nous rapprocher d'une année remplie de promesses, de rires et de moments sympathiques tous ensemble.*

*Préparez vos résolutions, passez de belles et bonnes Fêtes de Noël et à très bientôt.*



Le Jardin des 5 Roses sous la neige

**Sylvie Castella**

ère Adjointe au Maire, déléguée aux Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV

## Spectacle suivi du banquet

**Ce spectacle est proposé dans la limite des places disponibles pour les aînés de 65 ans et plus qui n'auront pas choisi le colis.**

### “Les frères Panini : ils savent tout faire mais très mal !”

Dimanche 26 janvier 2025 / 10h30

L'ÉCRIN - Chemin des Aiges

Entrée gratuite sur inscription au Relais à partir du lundi 16 décembre 2024.

*Deux saltimbanques Giovanni et Bénito Panini, entraînent le public dans un spectacle des plus explosifs ! Acrobates, jongleurs, magiciens, musiciens, ils savent tout faire et vous épateront !*

Un transport en minibus est proposé selon le circuit suivant, à demander au Relais lors de l'inscription :

9h30 : arrêt de bus Fillotte	9h55 : arrêt de bus Jouvet
9h35 : arrêt de bus Chaumière	10h00 : arrêt de bus Picasso
9h40 : arrêt de bus Fontaine aux Fées	10h05 : arrêt de bus Rétisseys
9h45 : arrêt de bus Libération	10h10 : arrêt de bus Néruda
9h50 : arrêt de bus Côte aux Moines	10h15 : dépose à l'Ecrin

- Les billets d'entrée sont à retirer au Relais avant le vendredi 24 janvier 2025.
- Le placement à l'Ecrin s'organise à l'arrivée comme pour le banquet.
- En cas d'annulation, merci de prévenir le Relais dans les meilleurs délais.

## Colis gourmand

**Dans la limite des colis disponibles pour les aînés de 75 ans et plus qui ne souhaitent pas participer au banquet.**

Samedi 1er février / A partir de 10h.

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Sur inscription au Relais à partir du lundi 16 décembre 2024.

## Animation

### Découverte de l'application Divia Covoit'

Jeudi 16 janvier 2025 / 14h30

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

*Ne voyagez plus seul : pensez au co-voiturage grâce à l'application DiviaCovoit' qui vous permettra de covoiturer dans la métropole dijonnaise en tant que passager ou en tant que conducteur.*



## Atelier cuisine

Mardi 21 janvier de 8h à 11h : petit-déjeuner protéiné.  
Mardi 28 janvier de 10h à 15h : déjeuner protéiné et gourmand.

Salle R. Schuman (Rond-point de l'Europe).

Gratuit sur inscription au Relais (8 rue Charles Dullin) ou au 03 80 44 60 60.

6 places maximum.

*Venez partager un moment convivial lors d'un atelier cuisine où vous confectionnerez et dégusterez vos préparations.*

*Ateliers animés par les élèves de master II Nutrition-Santé.*

## Sport

### “Gym parachute”

Mardis 7, 14, 21 et 28 janvier / 14h15 et 15h30

Mardi 7 : La Turbine (2 rue Colette)

Mardi 14 : salle R. Schuman (Rond-point de l'Europe)

Mardi 21 : salle E. Michelet (6 allée Poussineau)

Mardi 28 : salle M. Petit (2 rue de l'Hôtel-Dieu)

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

### “Marche douce”

Vendredis 10, 17 et 31 janvier / 10h30

Vendredi 10 : La Turbine (2 rue Colette)

Vendredi 17 : salle R. Schuman (Rond-point de l'Europe)

Vendredi 31 : salle M. Petit (2 rue de l'Hôtel-Dieu)

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

**Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du**

**lundi 16 décembre 2024 au :**

**Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin**

**Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr**

# Autonomie numérique seniors 2.0 @ vos tablettes

Cycle de 9 séances

Mercredis 8, 22 et 29 janvier / 5, 12 et 26 février / 5, 12 et 26 mars  
de 14h30 à 16h30.

Atelier sur tablettes numériques pour vous aider à utiliser vos outils au mieux selon vos besoins (identité numérique, applications bancaires, compte Google, QR Codes...). Ateliers animés par la conseillère numérique de la Ville de Talant.

L'ESCALE Espace Culturel (salle d'animation).

Gratuit sur inscription à la FAPA au 03 80 30 07 81.

4 places disponibles.



## Animation

### O p'tit café de nos quartiers !



Vendredi 10 janvier / 9h (salle E. Michelet)

Vendredi 17 janvier / 9h30 (salle M. Petit)

Vendredi 24 janvier / 9h30 (L'ESCALE -Espace Culturel)

Venez partager un moment convivial entre voisins !

Gratuit sans inscription



D'autres idées de sortie en accès libre en janvier à Talant...

Du 15/01  
au  
08/02

Exposition "**Super-mémoires, souvenirs retrouvés HÉROS DE MON ENFANCE**" réalisée par Ramya Chuon

La galerie - L'ESCALE Espace Culturel

Sam. 25  
Dim. 26

Théâtre "**On est une famille unie**" par la Cie Haut-le-Pied

Salle Gabin - L'ESCALE Espace Culturel



## Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03 80 44 60 60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant