



Les infos des **AÎNÉS**

Mai
2025

Le printemps,

Il s'installe doucement, et avec lui reviennent les envies de sortir, de respirer, de se retrouver.

Nous vous avons préparé un programme riche : balades, spectacle, moments de découverte et de convivialité. Que ce soit lors d'une sortie au grand air, d'un P'tit Café, d'une discussion avec des étudiants autour de l'activité physique, nous espérons vous voir nombreux et nombreuses, curieux de vivre ensemble cette belle saison.

Le printemps, c'est aussi le bon moment pour oser de nouvelles choses avec l'animation autour de la *Cigar Box Guitar*, retrouver des habitudes qu'on avait mises de côté par exemple avec l'atelier *Remise en selle*, ou simplement prendre le temps de profiter du présent.

“Le printemps est la façon dont la nature nous dit : faisons la fête !” - Robin Williams.

Alors, accueillons ensemble cette saison comme une invitation à la joie, au mouvement, à l'amitié. Surtout, n'hésitez pas à venir nous retrouver !

À très bientôt pour de beaux moments partagés.

En mai, fais ce qu'il te plaît !

Sylvie Castella

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux
Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV



Visite

Vitreaux bas de l'église Notre-Dame de Talant

Mardi 06 mai / 14h30

La médiatrice culturelle de la Ville de Talant vous emmènera à la découverte des vitreaux bas de Garouste.

Rendez-vous sur le parvis de l'église Notre-Dame
Gratuit. Sur inscription au Relais. 20 places maximum.

Spectacle de country

Jeudi 15 mai / 14h30

Proposé par la section de danse de la MJC de Talant, spectacle de chorégraphie dans la pure tradition des danses western.

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais.

Conférence

Sur les traces des sites sacrés perdus de Dijon

Mardi 20 mai / 14h30

Animée par Clément Lassus-Minvielle, guide-conférencier et archéologue.

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais.

Bistrot des Rencontres

Jeudi 22 mai / 10h30

Les étudiants en Master 2 à l'UFR STAPS en Activité Physique Adaptée Santé vous proposeront une discussion autour d'une thématique sur le sport et l'activité physique, suivie d'un moment de convivialité.

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais.

Activité sportive

Remise en selle pour les adultes/ainés

Mardi 27 mai / en matinée

Venez tester des vélos électriques et des tricycles. La Boîte à Vélos vous donnera des conseils afin de circuler en toute sécurité et vous proposera des exercices pour tester votre équilibre. Venez avec votre vélo.

Place Mendès France
Accès libre.



Exposition / Animation

Découvrez la Cigar Box Guitar

Mardi 27 mai / 14h30

La Cigarbox, c'est la « guitare du pauvre ». Une petite guitare fabriquée à partir de matériaux de récupération, dont la caisse de résonance est à l'origine une boîte de cigares mais également un bidon, une boîte en fer ou tout simplement en bois, sur lequel on vient greffer un manche et autant de cordes que l'on souhaite. Philippe Bataillard vous fera découvrir son univers par le biais d'une exposition d'instruments que vous pourrez tester. Vous pourrez même vous essayer à la fabrication de l'un d'eux.

Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60.

Les services municipaux viennent à votre rencontre

- Jeudi 22 mai / 18h30 / Salle M. Petit
- Lundi 26 mai / 18h30 / Salle E. Michelet
- Lundi 02 juin / 18h30 / Salle J. Gabin - L'ESCALE
- Mercredi 11 juin / 18h30 / Salle A. de Vergy

Venez découvrir toutes les possibilités de participation citoyenne à Talant.

Accès libre

Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 22 avril 2025 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr

Sport

“Gym parachute”

Mardis 06, 13, 20 et 27 mai / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

“Marche douce”

Vendredis 09 et 16 mai / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

Animation

O p'tit café de nos quartiers !



Actions réalisées
avec le financement
de la Conférence des
Financeurs
Départementale-
Métropolitaine de la
Côte-d'Or

Vendredi 16 mai / 9h (salle E. Michelet)

Mercredi 28 mai / 9h30 (L'ESCALE -Espace Culturel)

Venez partager un moment convivial entre voisins !

Gratuit sans inscription



D'autres idées de sortie en accès libre en mai à Talant...

Du 14
au
24 mai

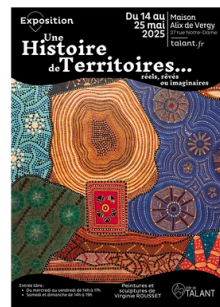
Exposition “Artistes sans frontières”

La galerie - L'ESCALE Espace Culturel
(Esplanade Michèle Soyer)

Du 14
au
25 mai

Exposition “Une histoire de territoires”

Maison Alix de Vergy (27 rue Notre-Dame)



Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03 80 44 60 60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant