



Les infos des **AÎNÉS**



Juin
2025

La belle saison est là et nous invite à sortir, bouger, apprendre et, surtout, partager. C'est dans cet esprit que nous avons préparé pour vous un programme riche et varié, pensé pour allier plaisir, bien-être et découverte.

Deux conférences passionnantes, un concert, une sortie culturelle et des promenades au grand air vous attendent. Les activités physiques douces reprennent également de plus belle, toujours encadrées dans la bonne humeur.

Venez nombreux pour l'inauguration du nouveau parcours équilibre au Square des Cottages le 13 juin à 13 heures ainsi que pour l'après-midi d'animations qui vous permettront de tester ce parcours en toute sécurité le 26 juin.

Que vous ayez envie d'éveiller votre curiosité, de cultiver votre forme ou tout simplement de passer de bons moments en bonne compagnie, vous trouverez forcément une activité qui vous ressemble. Nous vous attendons nombreux pour profiter ensemble de ce mois de juin placé sous le signe de la vitalité et de la convivialité !

À très vite.



Sylvie Castella

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux
Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV

Atelier d'activités physiques adaptées

Lundi 02 juin / 14h30

Atelier pratique pour tester votre forme physique, animé par les étudiants en Master II STAPS APA : relevé de sol, parcours de proprioception, plateforme de stabilométrie, renforcement musculaire...

| Salle R. Schuman (Rd-point de l'Europe).

Gratuit. Sur inscription au Relais.



Découverte de l'Aïkido

Jeudi 05 juin / 10h

Séance de découverte de cet art martial, adaptée aux aînés.

| Gymnase B. Santona (6 rue de Gimsheim).

Gratuit. Sur inscription au Relais. 10 places disponibles.

Visite Les grottes d'Osselle (25)

Jeudi 12 juin

Participation : 24 € / personne. Sur inscription au Relais. 38 places disponibles. Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre du Régisseur de la Ville de Talant.

Le retour à Talant se fera vers 18h30. Un gilet est recommandé, il fait frais dans la grotte ! Parcours facile et sans danger. Non accessible au PMR.

13h00 : arrêt de bus Fillotte

13h05 : arrêt de bus Chaumière

13h10 : arrêt de bus Fontaine aux Fées

13h15 : arrêt de bus Libération

13h20 : arrêt de bus Côte aux Moines

13h25 : arrêt de bus Jouvet

13h30 : arrêt de bus Picasso

Atelier équilibre

Lundi 16 juin / 14h30

Atelier pratique animé par les étudiants en Master II STAPS APA, pour tester votre équilibre avec des exercices simples, en musique.

| Salle R. Schuman (Rd-point de l'Europe).

Gratuit. Sur inscription au Relais.



Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 19 mai 2025 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin

Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr

Conférence

Histoire d'une couleur : le bleu

Jeudi 19 juin / 14h30

Couleur aimée et plébiscitée dans le monde entier, le bleu est largement présent dans nos vies. Cette conférence, animée par Isabelle Bryard, vous invite à découvrir son histoire, culturelle et technique, et les artistes pour qui le bleu est la couleur de l'art.

| Salle E. Michelet (6 allée Poussineau)

Gratuit. Sur inscription.

Conférence

Canulars et escroqueries

Mardi 24 juin / 14h30

Pierre Montenot vous présentera des escroqueries dans le monde des affaires et des canulars échafaudés aux dépens du monde politique, du monde de l'art, du monde des sciences et du sport, avec au passage, des personnages à découvrir ou à redécouvrir !

| Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

Musique

Rites par l'Ensemble vocal Anima

Samedi 28 juin / 17h

De l'esthétique baroque aux atmosphères contemporaines, Rites propose un voyage à travers les cultures et les traditions, la vocalité diverse des langues lituanienne, finnoise, anglaise et française et invite le public à une immersion dans les différents styles de musiques et d'écritures. Une scénographie et spatialisation complètes vous offriront une expérience inédite, hypnotique dans un spectacle vibrant, dansant, enivrant...

| Salle E. Michelet (6 allée Poussineau).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

Les services municipaux viennent à votre rencontre

- Lundi 02 juin / 18h30 / Salle J. Gabin (L'ESCALE)
- Mercredi 11 juin / 18h30 / Salle A. de Vergy

Venez découvrir toutes les possibilités de participation citoyenne à Talant.

| Accès libre



Sport

“Gym parachute”

Mardis 03, 10, 17 et 24 juin / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

“Marche douce”

Vendredis 06, 13 et 27 juin / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.



Invitations

Inauguration du nouveau parcours équilibre

Vendredi 13 juin / 13h (Square des Cottages)

Journée d'animations

Vendredi 26 juin / 13h (Square des Cottages)

Initiation au nouveau parcours équilibre, conférences, sophrologie, quizz, jeux en bois, dégustations. Accès libre.



Animation

O p'tit café de nos quartiers !

Vendredi 06 juin / 9h (salle E. Michelet)

Vendredi 20 juin / 9h30 (salle M. Petit)

Mercredi 18 juin / 9h30 (L'ESCALE - Espace Culturel)

Venez partager un moment convivial entre voisins !

Gratuit sans inscription



Actions réalisées avec le financement de la Conférence des Financeurs Départementale-Métropolitaine de la Côte-d'Or



D'autres idées de sortie en accès libre en juin à Talant...

Du 11
au
28 juin

Exposition “Flash Back”

La galerie - L'ESCALE Espace Culturel
(Esplanade Michèle Soyser)

20 et 21
juin

La Grande Fête

Stade P. Gien

Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03 80 44 60 60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant