



Les infos des AÎNÉS



Septembre 2025

Le mois de septembre est bien souvent un mois de renouveau, celui où l'on pose les bases d'une nouvelle aventure. Après les chaleurs de l'été, c'est le moment de se retrouver, de partager, de rêver ensemble à tout ce que nous allons construire dans les mois à venir. Ce mois est un véritable carrefour, celui des espérances, des idées nouvelles et des projets à lancer.

Comme le disait Albert Einstein : « *La logique vous mènera d'un point A à un point B. L'imagination vous mènera partout* ».

En ce début de mois, laissons place à l'imagination et aux idées. Nous avons préparé pour vous un programme riche et diversifié, fait pour nourrir vos curiosités, stimuler vos échanges, et surtout, renforcer les liens qui nous unissent. Ce programme sera le fruit de vos envies et de vos suggestions, et nous avons hâte de le découvrir avec vous.

Un des enjeux majeurs de notre époque est la préservation de notre environnement : les bonnes pratiques pour préserver la nature, et comment intégrer ces gestes simples dans nos vies seront abordés lors d'une balade dans l'Espace Naturel Sensible.

Mais dans un monde de plus en plus connecté, il est essentiel aussi de se familiariser avec les outils numériques. Une session spéciale sera dédiée à la découverte de l'informatique. Ne soyez pas timides, c'est l'occasion de vous lancer !

Enfin nous vous proposons aussi de retrouver des légendes, des arts et traditions populaires qui sont et seront encore et toujours la base de notre culture populaire.

Venez nombreux !

Nous comptons sur votre présence pour échanger et partager ces moments de convivialité et de réflexion. Ensemble, nous ferons de cette rentrée un moment fort et enrichissant pour tous.

À très bientôt !

Sylvie Castella

1ère Adjointe au Maire, déléguée aux
Aînés, au Lien Social et à la Solidarité

Permanence tous les jours sur RDV





Rendez-vous de rentrée

Jeudi 4 septembre / 14h30



Rétrospective en photos des sorties de l'année écoulée, présentation du programme proposé au dernier trimestre 2025 et goûter partagé en toute convivialité.

Salle E. Michelet (6 allée F. Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais.



Balade pédagogique

La gestion durable à Talant

Mardi 9 septembre / 14h30

Parcours d'environ 2 heures où seront abordées les problématiques de la gestion de l'Espace Naturel Sensible et la gestion des eaux pluviales. Prévoir une tenue, des chaussures adaptées et une gourde d'eau.

Rendez-vous à l'entrée du parc de la Fontaine aux Fées.
Gratuit. Sur inscription. 30 places disponibles.



Conférence

Sur les traces des pierres de légendes en Côte-d'Or

Jeudi 18 septembre / 14h30

André Beuchot vous emmène à la découverte des pierres dressées de Côte-d'Or... Sont-elles naturelles ou sculptées ? Un univers original où le Diable et la Vierge ont leur mot à dire, selon les traditions !

Salle E. Michelet (6 allée F. Poussineau).
Gratuit. Sur inscription au Relais.



Conférence-spectacle interactive

Le web 2.0 au service des usagers

Mardi 23 septembre / 15h



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

L'Association Nouvelles Formes, le Comité Action Sociale Agirc Arrco de Bourgogne Franche Comté et la FAPA Seniors 21 vous invitent à une conférence interactive sur internet, les smartphone... Ne faut-il pas nous interroger sur nos usages du numérique ?

Salle J. Gabin - L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade M. Soyer).
Gratuit. Sur inscription à la FAPA Seniors 21 au 03 80 30 07 81.

Visite



Musée des Arts et Traditions Populaires au château de Champlitte (70)

Jeudi 25 septembre

La visite sera suivie d'un goûter au Café Brocante "Aux Trois Rois".

Participation : 30 €/personne. Sur inscription au Relais. 38 places disponibles. Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre du Régisseur de la Ville de Talant.

Le retour à Talant se fera vers 18h30.

13h30 : arrêt de bus Fillotte

13h35 : arrêt de bus Chaumière

13h40 : arrêt de bus Fontaine aux Fées

13h45 : arrêt de bus Libération

13h50 : arrêt de bus Côte aux Moines

13h55 : arrêt de bus Jouvet

14h : arrêt de bus Picasso



Découverte du numérique :

- Mardis 16 et 23 septembre / 9h30

Deux ateliers pour reprendre ensemble les bases de l'ordinateur : les éléments de l'ordinateur, l'utilisation de la souris, l'utilisation du clavier et l'organisation de votre ordinateur.

La Turbine (2 rue Colette)

Gratuit. Sur inscription au Relais. 10 places disponibles. Présence obligatoire aux deux dates. Durée : 2h.

- Jeudis 18 et 25 septembre / 9h30

Comprendre son smartphone et installer des applications.

Vous vous sentez parfois perdu face à votre téléphone ? Les principaux gestes de manipulations, les mises à jour ou encore comment installer un jeu sur votre téléphone ? Ces ateliers sont faits pour vous.

L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade M. Soyer).

Gratuit. Sur inscription au Relais. 10 places disponibles. Présence obligatoire aux deux dates. Durée : 2h.

Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 25 août 2025 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin

Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr



Sport

“Gym parachute”

Mardis 2, 9, 16, 23 et 30 septembre / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

“Marche douce”

Vendredis 5, 19 et 26 septembre / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

“Aquagym douce”

- Lundis 8, 15, 22 et 29 septembre / 16h30 et 17h15
- Mardis 9 et 16 septembre / 10h30 et 11h15
- Mercredis 10, 17 et 24 septembre / 11h30
- Vendredis 12 et 19 septembre / 10h30, 11h15, 16h30 et 17h15
- Vendredi 26 septembre / 16h30 et 17h15.

Gymnase B. Santona. Bonnet de bain obligatoire. Durée : 45 mns.

Gratuit sur inscription au Relais ou au 03 80 44 60 60. 8 places disponibles.



L'équilibre, où en êtes-vous ? 13 séances

Lundi 15 septembre : séance de lancement.
10h

Salle E. Michelet (6 allée F. Poussineau). 9 places disponibles.

Gratuit. Sur inscription à la FAPA Seniors 21 au 03 80 30 07 81.



Invitation

Présentation du bassin temporaire de natation

Vendredi 26 septembre / 11h30

Présentation du bassin temporaire de natation et des activités proposées.
Un moment de convivialité sera servi à l'issue de la présentation.

Gymnase B. Santona (rue de Gimbsheim).

Gratuit. Sur inscription au Relais.

Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03 80 44 60 60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant