



Réveil musculaire
Renfo musculaire
Bénéfice santé
Dancing Jazz
Zumba Step
Pilates

Gymnase
M.-T. Eyquem
TALANT

**2025
2026**

Nos cours hebdo

Lundi	10h30	Renfo. musculaire
Mardi	10h00	Bénéfice santé
	18h30	Renforcement musculaire
	19h30	Zumba ou STEP ou LIA
Merc.	10h15	Pilates
	18h00	Renforcement musculaire
	18h45	Pilates
Jeudi	08h45	Réveil musculaire
	19h00	Renforcement musculaire
Vend.	18h00	Pilates
	19h30	Dancing Jazz (1 par mois)

→ TARIFS

Licence annuelle
"Sports pour tous" 30,60 €
(assurance incluse)

+ cours au choix :

1 cours 1 h/semaine 141 €
(sauf mercredi soir)

Cours illimités 1 h 174 €

1 cours 45 min/semaine 106 €
(Mercredi soir)

2 cours 45 min/semaine 131 €
(Mercredi soir)

Dancing Jazz 50 €
(si déjà adhérent d'1 cours)

Dancing Jazz 100 €
(en unique activité)

Inscription :



Sur :

www.helloasso.com/associations/talant-gym
ou contactez-nous !

Contacts

Odile Tamisier
Présidente

06 17 80 53 57

talantgym@gmail.com

Catherine Lesbaches
Trésorière

06 74 15 38 53

 **Talant Gym**